

CONCORDIA
wellness

Concordia SPA	3
La Dispensa del Benessere	5
Linea Cosmetica	9
Le Erbe Alpine	11
Trattamenti Concordia Signature	
Trattamenti Viso	13
Massaggi Viso e Corpo	17
Day SPA	21
Finishing Touches	23
Informazioni Utili	24



CONCORDIA SPA

Dove il Benessere ha il Sapore dell'Alta Quota.
Nel cuore frizzante di Livigno, dove l'aria profuma di resina e libertà,
sorge un rifugio d'eccellenza dove il tempo si scioglie lento come il
burro su una fetta calda di pane di montagna.
All'Hotel Concordia, il benessere si assapora con la stessa cura di una
ricetta di famiglia: ingredienti scelti, gesti misurati,
atmosfere che nutrono l'anima.
Ogni spazio è pensato per accogliere, come una tavola imbandita con
gusto e dedizione. E nella nostra SPA, dove la pelle si rigenera e i
pensieri si alleggeriscono, il relax diventa un ingrediente essenziale
della tua rinascita.
Lasciati avvolgere. Degusta il silenzio. Ritrova il tuo ritmo interiore.

Where Wellbeing Tastes of High Altitude.
In the sparkling heart of Livigno, where the air is scented with resin and
freedom, there lies a haven of excellence where time melts slowly, like
butter on a warm slice of mountain bread.
At Hotel Concordia, wellbeing is savored with the same care as a
cherished family recipe: selected ingredients, thoughtful gestures,
and atmospheres that nourish the soul.
Every space is designed to welcome, like a table lovingly set with
taste and dedication. And in our SPA, where the skin is renewed and
thoughts grow lighter, relaxation becomes an essential ingredient
in your rebirth.
Let yourself be embraced. Savor the silence.
Rediscover your inner rhythm.



LA DISPENSA DEL BENESSERE

Un Rituale d'Alta Quota tra Acqua, Calore e Silenzio.
In un angolo appartato tra le vette, dove la luce filtra morbida e il
respiro si fa più profondo, la nostra SPA è una culla di benessere
disegnata per accogliere, rigenerare e ispirare.
È un percorso sensoriale che si snoda come un sentiero tra tre elementi
essenziali: l'acqua che accarezza, il calore che purifica,
il silenzio che guarisce.
Tre aree, tre esperienze, un unico invito a lasciarti andare
e farti trasportare.

A High-Altitude Ritual of Water, Warmth, and Silence.
Tucked away among the peaks, where light filters gently and every
breath feels deeper, our SPA is a sanctuary designed to welcome,
regenerate, and inspire. A sensorial journey unfolds like a mountain
path through three essential elements: water that caresses,
warmth that purifies, and silence that heals.
Three zones, three experiences, one invitation:
to let go, to savor the moment, to be transported.

ACQUA

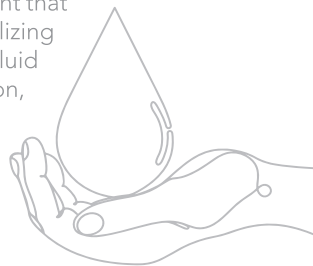
Armonia in Movimento – L'Anima dell'Acqua

Immergiti nell'abbraccio dell'acqua, elemento primordiale che rinnova e risveglia. Vasca idromassaggio, piscina interna, cascata di ghiaccio e docce emozionali ti avvolgono in una danza fluida e benefica, stimolando la circolazione, liberando le tensioni, risvegliando l'energia.

Un bagno di vitalità, tra luci soffuse e suoni ovattati, dove tutto scorre... anche i pensieri.

Harmony in Motion – The Soul of Water

Immerse yourself in the embrace of water, a primal element that renews and awakens. A whirlpool tub, indoor pool, revitalizing ice cascade, and multisensory showers envelop you in a fluid and healing dance, stimulating circulation, easing tension, and reawakening your energy. A bath of vitality, where soft lights and muffled sounds let everything flow even your thoughts.



SAUNA

Calore Purificante – Il Respiro della Terra

Nel cuore del calore, tra sauna finlandese e bagno turco, il corpo si alleggerisce e la pelle respira. L'umidità avvolge come una nebbia gentile, il calore secco penetra in profondità, liberando tossine e pensieri stanchi. È un rituale antico, un ritorno al fuoco interiore, un abbraccio che disintossica, rilassa e risveglia una nuova leggerezza.

Purifying Warmth – The Breath of the Earth

In the heart of warmth, between Finnish sauna and Turkish bath, the body feels lighter and the skin begins to breathe. Moisture wraps you like a gentle fog, while dry heat penetrates deeply, releasing toxins and weary thoughts. This is an ancient ritual, a return to your inner fire: an embrace that detoxifies, soothes, and awakens a new sense of lightness.



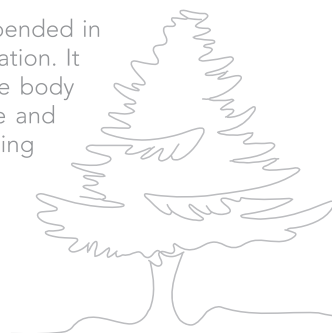
RELAX

Il Tempo si Ferma – Il Silenzio che Cura

Qui, tutto si placa. Lettini ergonomici, dondoli sospesi nel silenzio, tisane alpine e luci calde invitano alla contemplazione. È uno spazio sospeso tra sogno e quiete, dove il corpo si rigenera e la mente ritrova il suo centro. Lascia che il tempo si dissolva e scopri il lusso più autentico: non fare nulla, e sentirti pienamente presente.

Time Stops – The Silence That Heals

Here, everything calms down. Ergonomic beds, swings suspended in silence, Alpine herbal teas and warm lights invite contemplation. It is a space suspended between dream and quiet, where the body regenerates and the mind finds its center. Let time dissolve and discover the most authentic luxury: doing nothing, and feeling fully present.





LINEA COSMETICA

NO COLORANTI

NO PETROLATI

NO PARABENI

NO SLES E SLS

DERMATOLOGICAMENTE TESTATI

NO ANIMAL TESTING

La nostra linea cosmetica LS Alpine Care, pensata per il viso e il corpo nasce dall'incontro tra natura e scienza, offrendo una cura della pelle di alta qualità. Ogni bottiglia e ogni vasetto della nostra linea raccontano una storia di impegno per l'etica e la sostenibilità. Abbiamo scelto con cura gli ingredienti migliori che la natura ha da offrire, combinando oli essenziali, estratti vegetali e nutrienti ricchi di proprietà benefiche. Tutti i prodotti sono formulati con ingredienti naturali accuratamente selezionati per le loro proprietà nutrienti, idratanti e protettive. Elemento distintivo della nostra linea è la stella alpina, la Regina delle Alpi. Il suo estratto, ricco di antiossidanti e steroli dalle proprietà antibatteriche e antinfiammatorie, rende i nostri prodotti veri e propri elisir di giovinezza, efficaci nel contrastare i segni del tempo.

NO COLORANTS

NO PETROLATUM

NO PARABENS

NO SLES & SLS

DERMATOLOGICALLY TESTED

NO ANIMAL TESTING

Our LS Alpine Care cosmetic line, designed for face and body, is born from the union of nature and science, offering high-quality skin care. Each bottle and jar tells a story of commitment to ethics and sustainability. We carefully selected the best natural ingredients; essential oils, plant extracts, and nutrients rich in beneficial properties. A signature element is the Edelweiss, Queen of the Alps. Its extract, rich in antioxidants and sterols with antibacterial and anti-inflammatory properties, makes our products true youth elixirs, effective against signs of aging.



LE ERBE ALPINE

Il Respiro Verde delle Montagne.

Tra i pendii silenziosi e i cieli tersi di Livigno, cresce un sapere antico: quello delle erbe selvatiche d'alta quota. Nutrite da suoli puri e raccolte con mani esperte, queste piante custodiscono l'essenza della montagna e sussurrano i loro benefici con gentilezza, come una carezza portata dal vento. Nel nostro angolo dedicato all'Apotheke, la farmacia alpina, la saggezza della tradizione incontra la cura della scienza moderna. Qui, infusi profumati, essenze naturali e rimedi artigianali diventano piccoli riti di benessere quotidiano. È un luogo di ascolto, di consigli su misura, di delicate attenzioni che accompagnano verso uno stile di vita più consapevole, armonioso e naturale.

Lasciate guidare tra i sentieri di camomilla, arnica, lavanda e tarassaco. Ogni pianta è una voce della montagna che si prende cura di te, con il ritmo lento della natura e la forza antica della terra.

The Green Breath of the Mountains.

Among the quiet slopes and clear skies of Livigno, an ancient knowledge still grows: that of wild high-altitude herbs. Nurtured by pure soil and gathered by expert hands, these plants hold the very essence of the mountains and whisper their benefits with grace — like a caress carried on the wind. In our dedicated corner of the Apotheke, the alpine pharmacy, traditional wisdom meets the care of modern science. Here, fragrant infusions, natural essences, and handcrafted remedies become small rituals of daily wellbeing. It is a space for listening, for tailored advice, for delicate gestures that gently lead you toward a more conscious, harmonious, and natural lifestyle. Let yourself be guided along paths of chamomile, arnica, lavender and dandelion. Each plant is a voice of the mountains, taking care of you with the slow rhythm of nature and the ancient strength of the earth.



TRATTAMENTI CONCORDIA SIGNATURE

Ogni trattamento viso è una ricetta di benessere d'alta quota: ingredienti selezionati con cura e gesti sapienti si combinano come in un piatto d'autore, per nutrire la pelle e regalare al viso nuova luce e armonia.

Each facial treatment is a recipe for high-altitude wellness: carefully selected ingredients and expert gestures combine like in a signature dish, to nourish the skin and give the face new light and harmony.

LATTE E MIELE

80 min
€ 210

Rituale Nutriente per una Pelle Sublime

Come un dessert di alta quota preparato con cura e poesia, questo trattamento fonde ingredienti attivi preziosi con tecniche di massaggio profonde e avvolgenti per trasformare la pelle in un velluto radioso.

Ispirato alla ricchezza nutriente del latte alpino e alla dolcezza del miele, è un gesto d'amore che rassoda, illumina e riequilibra il viso come fosse un piatto d'autore per la tua pelle. Un'esperienza di bellezza intensa e su misura, dedicata a chi cerca un effetto lifting naturale, luminosità e nuova armonia tra corpo e anima.

Nourishing Ritual for Sublime Skin

Like a high-altitude dessert crafted with care and poetry, this exclusive treatment blends precious active ingredients with deep, enveloping massage techniques to transform your skin into radiant velvet. Inspired by the nourishing richness of alpine milk and the gentle sweetness of honey, it's an act of love that firms, brightens, and rebalances, as if your skin were being served a signature dish designed just for you. An intense and bespoke beauty ritual, ideal for those seeking a natural lifting effect, luminous complexion, and a renewed harmony between body and soul.

SORSO DI PUREZZA

80 min
€ 180

Detox Viso alla Radice del Bosco

Ispirato all'essenzialità dell'acqua sorgiva e delle erbe selvatiche, questo trattamento detossinante purifica in profondità come un infuso di montagna. La pelle torna a respirare, luminosa e idratata.

Deep Detox Inspired by Forest Roots

Evoking the essence of wild herbs and spring water, this detoxifying facial purifies deeply, like a mountain infusion that cleanses from within. Skin emerges refreshed, clear, and hydrated.

INFUSO ALPINO

50 min
€ 150

Tonico Naturale per il Viso

Un trattamento rinfrescante che utilizza estratti di erbe aromatiche locali, per un effetto tonificante e rigenerante, come un sorso di liquore digestivo dopo una cena d'alta quota.

Natural Boost for the Skin

Using invigorating extracts from local alpine herbs, this toning treatment revitalizes and energizes like a post-dinner digestif sipped on a snowy evening.

ZABAIONE DI LUCE

30 min
€ 90

Comfort Delicato per Pelli Giovani e Sensibili

Una ricetta morbida e rassicurante, pensata per pelli giovani o facilmente irritabili. Ingredienti lenitivi calmano e rigenerano come un cucchiaino di crema alla vaniglia nei giorni di vento.

Gentle Comfort for Sensitive & Young Skin

Soft, reassuring and perfect for delicate skin, this treatment uses calming ingredients to soothe and renew, like a spoonful of vanilla cream on a wintry day.





TRATTAMENTI CONCORDIA SIGNATURE

Massaggi e rituali pensati per abbracciare il corpo e distendere la mente, ispirati ai sapori e profumi di montagna. Ogni trattamento racconta una storia di benessere autentico.

Massages and rituals designed to embrace the body and relax the mind, inspired by the flavors and scents of the mountains. Each treatment tells a story of authentic well-being.

ANTIPASTO D'EQUILIBRIO

110 min
€ 270

Rituale Detox Viso e Corpo

Come un'entrée d'eccellenza, questo trattamento apre i sensi con un massaggio antiossidante e ingredienti nutrienti, riportando elasticità e leggerezza alla pelle.

Full-Body Detox Ritual

A wellness appetizer that awakens the senses with antioxidant massage techniques and nourishing concentrates. It restores elasticity and deeply relaxes body and mind.

RITMO LENTO

50 min
€ 125

Massaggio Riequilibrante a Bassa Intensità

Un massaggio lento, profondo e su misura, che fonde detossinazione e tonificazione. Un vero comfort food per corpo e mente.

80 min
€ 165

Customized Detox & Toning Massage

A slow, deep, tailor-made massage that blends detox and toning techniques. Like comfort food for your muscles and energy.

INFUSO DI BENESSERE

50 min
€ 125

Rituale Sensoriale con Oli Essenziali

Un percorso aromatico che inizia con un "riscaldamento" dolce e termina con un massaggio profondo. Un piatto che unisce corpo, mente e spirito come una zuppa di erbe in una baita accesa.

80 min
€ 165

Sensorial Ritual with Essential Oils

This aromatic journey starts with gentle body stretching and concludes with a tension-melting massage, infused with herbal oils—just like a warming alpine stew for body and soul.

FLAN DI LAVANDA

50 min
€ 105

Massaggio Rilassante e Nutriente

Una carezza cremosa al profumo di lavanda, che si stende sulla pelle come una mousse setosa, regalando nutrimento, elasticità e pace.

80 min
€ 145

Relaxation & Nourishment for the Body

A silky treatment enriched with lavender oil, offering deep hydration and comfort. As delicate and indulgent as a spoonful of mousse savored in quiet serenity.

FONDUTA DI PIETRA

50 min
€ 135

Calore Profondo e Scioglimento Muscolare

Un abbraccio caldo come una fonduta condivisa, questo massaggio con pietre laviche scioglie le tensioni, ristabilisce l'equilibrio e dona pace profonda.

80 min
€ 165

Deep Heat & Muscle Relief

Like sharing a fondue by the fire, this volcanic stone massage slowly melts tension and rebalances inner energy with the warmth of the earth.

SOUFFLE' DEL VISO

50 min
€ 95

Rituale Leggero e Lifting Naturale

Un tocco etereo che solleva, scolpisce e rilassa. Un trattamento che danza sulla pelle come un soffio caldo in cucina, regalando grazia e luce allo sguardo.

Lifting Touch that Sculpts & Illuminates

A delicate ritual that lifts and contours with graceful movements, dancing across the face like a rising soufflé, light, elegant, and full of charm.

PANE E RADICI

50 min
€ 125

Massaggio Riflessogeno ai Piedi

Come un ritorno alle radici contadine, questo trattamento parte dai piedi per risvegliare tutto il corpo. Una coccola rustica, profonda, semplice e potente.

Foot Reflexology Inspired by Tradition

Rooted in ancestral wisdom, this treatment begins at the feet and reconnects the entire body. A rustic yet powerful ritual, grounding and revitalizing.





DAY SPA

Lascia che il mondo resti fuori. Nel cuore delle Alpi ti attende un rifugio di pace dove corpo e mente si fondono con la natura. Una giornata dedicata solo a te: camminerai tra vapori d'acqua e calore avvolgente, ti lascerai cullare dal silenzio e dal relax, assaporerai infusi alpini e respiri profondi. Ogni istante è pensato per rallentare il tempo e risvegliare il tuo benessere più autentico. Un viaggio sensoriale, dove ritrovare te stesso, nella semplicità più pura.

Let the world stay outside. In the heart of the Alps awaits a peaceful haven where body and mind blend with nature. A day just for you: walk among steam and enveloping heat, be lulled by silence and relaxation, sip alpine infusions and breathe deeply. Every moment is designed to slow time and awaken your truest wellness. A sensory journey to rediscover yourself in the purest simplicity.

BENESSERE

€ 35

BENESSERE E CENA GOURMET

Una giornata di puro relax alla SPA, seguita da una cena presso Stua Noa Fine Dining, dove potrete scegliere tra i menù Mountain Experience / Mountain Scent.
(Bevande escluse)

A day of pure relaxation at the SPA, followed by a dinner at the Stua Noa Fine Dining, where you can choose between our two menus Mountain Experience / Mountain Scent.
(Beverages excluded)

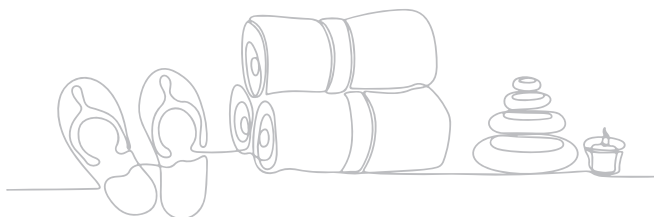
€ 95

BENESSERE E APERITIVO

Del tempo di profondo rilassamento alla SPA, seguito da un aperitivo esclusivo per due persone presso il nostro Grill Bar & Bistrot con un Tagliere Concordia e un Drink a persona.

Enjoy a deeply relaxing time at the SPA, followed by an exclusive aperitif for two people at our Grill Bar & Bistrot with a Concordia Platter and a Drink per person.

€ 100



FINISHING TOUCHES

Servizi estetici professionali dedicati alla cura e bellezza della persona.

MANICURE DELUXE

€ 95

PEDICURE DELUXE

€ 95

EPILAZIONE DONNA E UOMO

A partire da € 15

Professional beauty services dedicated to personal care and aesthetics.

DELUXE MANICURE

€ 95

DELUXE PEDICURE

€ 95

WAXING FOR WOMEN AND MEN

Starting from € 15

INFORMAZIONI UTILI

COSA PORTARE

Nella vostra stanza trovate il SPA kit (accappatoio, ciabattine telo sauna) sarà a vostra disposizione durante tutto il soggiorno. Ai nostri ospiti esterni forniremo accappatoio, telo sauna e ciabattine. Vi chiediamo gentilmente di presentarvi in Spa almeno 10 minuti prima del trattamento.

PRENOTAZIONI E CLAUSOLE DI ANNULLAMENTO

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo. E' possibile annullare la prenotazione di un trattamento entro le 24 ore precedenti. Contrariamente, i trattamenti, verranno addebitati a prezzo pieno. Si prega di comprendere che gli arrivi in ritardo comporteranno una riduzione dei tempi di trattamento.

NORME DI COMPORTAMENTO

La nostra SPA vuole essere un angolo di relax e tranquillità. Vi preghiamo di rispettare il silenzio tenendo un volume di voce basso e di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici. Tutti gli ospiti sono pregati di informarci di eventuali problemi di salute per permettere al nostro team di adattare i trattamenti alle vostre esigenze.

OGGETTI SMARRITI

Concordia Food & Fashion Hotel non risponde in caso di oggetti smarriti o danni a oggetti personali e di valore. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti smarriti, gli stessi verranno consegnati alla Reception dell'hotel.

BAMBINI E ADULTI

I giovani ospiti sotto l'età di 14 anni possono usufruire della zona piscina sotto la guida di un adulto.

USEFUL INFORMATION

WHAT TO BRING

In your room, you will find a SPA kit (bathrobe, slippers, and sauna towel) available for the entire duration of your stay. For our external guests, we will provide a bathrobe, sauna towel, and slippers. We kindly ask you to arrive at the Spa at least 10 minutes before your treatment.

BOOKINGS AND CANCELLATION POLICY

To ensure availability, we recommend booking treatments in advance. You may cancel up to 24 hours prior. Otherwise, full charges apply. Late arrivals will reduce treatment duration.

SPA ETIQUETTE

Our SPA is a peaceful haven. Please keep voices low and avoid using mobile devices. Guests should inform us of any health issues so we may adapt treatments accordingly.

LOST ITEMS

Concordia Food & Fashion Hotel is not responsible for lost or damaged personal belongings. Please avoid leaving valuables unattended. Found items will be returned to the hotel reception.

CHILDREN AND ADULTS

Young guests under 14 a certain age may use the pool area only under adult supervision.

Concordia Food & Fashion Hotel
Via Plan 114 | Livigno | Italy
concordia@lungolivigno.com | +39 0342 990100
www.concordialivigno.com